



TC RECURSOS EMOCIONALES PARA EMPRESARIOS Y TRABAJADORES AUTÓNOMOS

CONFERENCIA

Miércoles 24 de septiembre 17 a 18.30h.

La TC es un método que te ayuda a conocer tus propios recursos emocionales para que te conviertas en un empresario con futuro, positividad y carisma. Lograr estos tres puntos básicos es imprescindible para que tu empresa sea solvente y puedas hacer realidad tus retos financieros.

¿Qué técnicas vamos a emplear en este proceso?

Son técnicas muy sencillas que te ayudarán a ir liberando los pensamientos, emociones y hábitos que son negativos para ti mismo, en principio, y están repercutiendo negativamente en el funcionamiento de tu empresa. Algunas de ellas son:

- Ejercicios físicos o escritos para liberar los sentimientos negativos hacia sí mismo: falta de autoestima, pereza, dejar las cosas a medias, posponer las tareas para "más adelante", etc.
- Ejercicios de confianza y auto afirmación para tomar decisiones respecto a empleados, clientes, cambios en la Empresa...
- Conocer y resolver tus dificultades para relacionarte mejor con el dinero.
- Recursos de Imagen para imantar y atraer personas y situaciones que hagan crecer y expandir a tu empresa.

LUGAR: Garaje AJE
C/ Matilde Díez, 11
28002 MADRID

Metro: Prosperidad (L4)

Confirmar asistencia a través de:

flmelguizo@hotmail.com o al teléfono 696087823

Flor Melguizo: Médico Psicoterapeuta. Terapeuta sexual, de familia y pareja. Life Trainer TRCD.

www.saludemocionaltrcd.com

www.alimentacionemocionaltrcd.blogspot.com