



ÁREA DE GOBIERNO DE EQUIDAD, DERECHOS SOCIALES Y EMPLEO

Dirección General de Comercio, Emprendimiento e Innovación

Subdirección General de Emprendedores y PYMES



## CICLO DE JORNADAS PARA EMPRENDEDORES Y PYME's 2015 "COACHING GRUPAL I, II y III"

En este seminario descubriremos los Talentos y el Potencial que nos ayuden a sacar la mejor versión de nosotros mismos como Emprendedores, mediante el Autoliderazgo y la Canalización Emocional para saber actuar con éxito independientemente de las condiciones externas.



**Fechas:** jueves 22, lunes 26 y martes 27 de octubre de 2015

**Hora:** 9 a 14:30 hrs (22 y 26 de octubre) // 9 a 14 hrs (27 de octubre)

**Lugar:** C/ La Diligencia, 9 – 28018 Madrid

**Cómo llegar:** Línea 10 (desde Cibeles), Línea 144 (desde Pavones) o Tren de Cercanías (estación El Pozo y Asamblea de Madrid-Entrevías)

### **Confirmar asistencia**

Teléfono: 91 513 37 01 - E-mails: [atienzafmc@madrid.es](mailto:atienzafmc@madrid.es) // [asesor3me@madrid.es](mailto:asesor3me@madrid.es)

Agenda de actividades – [www.madrid.es](http://www.madrid.es)

Inscripción gratuita – Se entregará documentación – **Plazas limitadas**



ÁREA DE GOBIERNO DE EQUIDAD, DERECHOS SOCIALES Y EMPLEO

Dirección General de Comercio, Emprendimiento e Innovación

Subdirección General de Emprendedores y PYMES



## OBJETIVOS

Despertar en los asistentes la necesidad de trabajar aspectos personales como la identificación de objetivos y su alineación con los propios valores, definir metas, ideas, descubrir y aprovechar los talentos propios, la necesidad de eliminar temores y bloqueos, así como la necesidad de organizarse y gestionar tiempos, etc.

## DIRIGIDO A

- Emprendedores
- Empresas de reciente creación
- PYMES

## DURACIÓN APROXIMADA

Total 16 hrs: 22 y 26 de octubre (de 9 a 14,30 hrs) // 27 de octubre (9 a 14 hrs)

## PONENTE

**Beatriz de Frutos, Coach Ejecutiva.** Certificada en el programa de CO-Active Coaching, acreditado por la International Coaching Federation. **Especialista en Coaching de Equipos Sistémico** Homologado por ICF (International Coach Federation). **Especialista Universitario en Inteligencia Emocional** (Universidad Camilo José Cela). Practitioner en Programación Neurolingüística PNL (IPH) **Acreditada en la metodología Belbin de Roles de Equipo** por Belbin Associates. **Licenciada en Psicología.** Universidad Autónoma de Madrid. Master en RRHH. Ha sido responsable de RRHH en Grupo Multiópticas, durante más de 7 años, llevando la formación, selección y desarrollo de equipos comerciales y personal de tienda, con equipo de personas a su cargo ha gestionado la formación para más de 3000 personas principalmente en el área de Gestión, Liderazgo, Captación y Fidelización de clientes.

Implementando herramientas para mejorar la productividad en el área comercial tanto con formación técnica como en habilidades e inteligencia emocional para prácticamente toda la plantilla.

Posteriormente ha estado como responsable de Formación de Gómez Acebo & Pombo, despacho de abogados con más de 500 profesionales. Anteriormente ha estado trabajando en consultoría, Profesional Training, PriceWaterhouseCooper, etc. Siempre en contacto con muy distintas compañías tanto públicas como privadas.



## **PROGRAMA**

En el mundo del emprendimiento hoy, todos sabemos que no es ningún camino de rosas. Casi siempre se plantean dificultades que no habíamos previsto, obstáculos nuevos, problemas de toma de decisiones, presión del tiempo, dificultades en la relación con otros, presión, y en cuyo 90% suele estar presente el factor humano.

El perfil deseado del **Emprendedor del siglo XXI** es el de alguien que se conoce a sí mismo y se automotiva, y mediante una adecuada observación y canalización de las emociones, **Actúa pese a las circunstancias externas:**

- Tiene una tranquilidad interna pese a las circunstancias
- Fomenta su capacidad de darse cuenta y de observarse a si mismo
- Descubre, conoce y aprovecha los Talentos propios
- Sabe gestionar sus personajes, limitar los limitantes y potenciar los potenciadores
- Mantiene el control
- Piensa con la cabeza fría y a la vez siente
- Define sus objetivos y misión, alineado con los valores de su empresa
- Organiza y gestiona tiempos,
- Evoluciona en su proceso de desarrollo personal y profesional
- Eliminar temores y bloqueos
- Define metas, ideas, Sabe comunicar e influir en otros
- Sabe gestionar con eficiencia los conflictos, roces y diversidad de pareceres
- Sabe leer las situaciones y tomar buenas decisiones
- y lo que va a ser más decisivo: asume las claves para Actuar y en definitiva, se conviertan en líderes más conscientes, comprometidos, flexibles y humanos, hábiles en sus relaciones con otros y con valores claros y éticos.

**En definitiva, aprender a ser los nuevos Líderes del siglo XXI aplicando todo su potencial, que empieza por Autoliderándose así mismo.**