

YOUNG CONNECTION TALLER: LA PAREJA Comunicación Verbal y Corporal

La pareja es un vínculo muy importante en el adulto. La pareja nos ayuda a vivir, a crecer, a evolucionar, a mejorar con nosotros mismos y con nuestro entorno.

Como es un vínculo tan fuerte y tan importante, a veces nos resulta difícil mantenernos en él, generalmente porque dejamos que la "rutina" entre, que el aburrimiento reine en nuestra relación, y eso nos lleva a distanciarnos, a crear un muro de malestar y desconfianza.

Para ayudar a que el muro caiga o a que no se forme, es fundamental "practicar" la COMUNICACIÓN, tanto verbal como corporal. Y eso es lo que veremos en el taller, en sus diferentes formas y variedades.

Día: Viernes, 25 de enero de 2013

Horario: 17:00 - 19:00 horas

Lugar: Colegiata nº 11

Confirmar asistencia

Teléfono: 91 743 23 53 -

E-mail: mlopez@ajemadrid.es

O a Flor Melguizo

Teléfonos 914131132 y 696087823

E-mail: flmelguizo@hotmail.com

PRECIO: 20€

Al confirmar la asistencia, por favor, adjuntad recibo de ingreso con el nombre y el concepto: TALLER PAREJA

Cuenta Bancaria: a nombre de Flor Melguizo

Bankia: 2038/1823/68/6000102590

OBJETIVOS:

1. Aprender más sobre la comunicación en pareja.
2. Analizar las dificultades y lo que crea "el muro".
3. Practicar formas de COMUNICACIÓN.

DIRIGIDO A:

Todas las personas que quieran saber más sobre la comunicación en pareja y de los obstáculos que, generalmente, llevan a la incomunicación.

PONENTE:

Flor Melguizo.

Médico, Psicoterapeuta, Coach. Life trainer TRCD.