

**CICLO DE JORNADAS PARA EMPRENDEDORES Y PYMES 2013**  
**Jornada “Ocupaciones, preocupaciones y obsesiones en la empresa”**

La capacidad del ser humano para pensar y racionalizar es algo que a lo largo de la historia nos ha aportado grandes ventajas. Sin embargo, lo que en principio es una herramienta de gran utilidad, puede también convertirse en un serio problema, cuando abusamos de ella, y la queremos emplear para todo tipo de acciones.

La preocupación, nace precisamente de la sobreutilización de la mente, y de la escasez de práctica en otras facultades humanas como puedan ser la inteligencia emocional o la psicomotricidad.

Vivir de forma continuada dentro del mundo de las preocupaciones puede derivar en comportamientos obsesivos, algo que con más frecuencia de lo que todos desearíamos sucede en distintos ámbitos de nuestra vida, entre estos el mundo laboral o empresarial es un claro ejemplo.

Trazar las líneas básicas a seguir, para superar el desequilibrio que esto supone, será el objetivo central de este taller, dirigido a todo tipo de empresarios y emprendedores, sensibles a estos temas, y que anhelan trabajar dentro de un clima laboral más armónico y equilibrado.



**DosPasos**  
**Adelante**  
Encaminándonos hacia tus objetivos

Día: Jueves, 21 de marzo de 2013  
Horario: 16:30 - 19:30 horas  
Lugar: Colegiata, 11 - 28012 Madrid  
Metro Línea 1 Tirso de Molina  
Confirmar asistencia  
Teléfono: 91 743 23 53 - E-mail: [mlopez@ajemadrid.es](mailto:mlopez@ajemadrid.es)  
Inscripción gratuita - Plazas limitadas

### **OBJETIVOS:**

- Reconocer las dificultades que puede acarrear el abuso de una herramienta tan útil para el ser humano como es la mente.
- Detectar elementos repetitivos en nuestra actual forma de gestionar las preocupaciones
- Mostrar un método práctico y sencillo para una adecuada gestión de las preocupaciones.
- Detectar momentos claves dentro del mundo empresarial donde es básico trabajar desde la emoción o la acción.

### **DIRIGIDO A:**

Todo tipo de empresario y emprendedor que quiera conocer pautas eficaces, sencillas, prácticas y diferentes de gestionar de una manera funcional las preocupaciones

### **PONENTE:**

Luis Fortuny Siquier (Coordinador de "Dos Pasos Adelante")

## **PROGRAMA:**



# DosPasos Adelante

Encaminándonos hacia tus objetivos

### **OCUPACIONES, PREOCUPACIONES, Y OBSESIONES EN LA EMPRESA.**

#### **1. LA IMPORTANCIA DE LOS RECURSOS HUMANOS EN EL DESARROLLO DE UNA EMPRESA.**

#### **2. LA GESTION DE LAS PREOCUPACIONES**

- a. Consecuencias de “pensar”
- b. Consecuencias de “actuar”
- c. El equilibrio entre “actuar” y “pensar”
- d. La ocupación y la delegación de funciones
- e. La exigencia y la preocupación
- f. Efectos de las preocupaciones en la gestión del tiempo

#### **3. DE LA PREOCUPACIÓN A LA OBSESIÓN**

- a. Cuando la solución intentada se transforma en un problema
- b. Sistema perceptivo-reactivo del obsesivo
- c. El obsesivo de pensamientos
- d. El obsesivo de acciones
- e. La duda patológica

#### **4. CONCLUSIÓN FINAL: “DIVIERTETE MÁS PARA TRABAJAR MEJOR”**



Encaminándonos

hacia