



## TC RECURSOS EMOCIONALES PARA EMPRESARIOS

La TC es un método que te ayuda a conocer tus propios recursos emocionales para que te conviertas en un empresario con futuro, positividad y carisma.

Lograr estos tres puntos básicos es imprescindible para que tu empresa sea solvente y puedas hacer realidad tus retos financieros.

¿Qué técnicas vamos a emplear en este proceso?

Son técnicas muy sencillas que te ayudarán a ir liberando los pensamientos, emociones y hábitos que son negativos para ti mismo, en principio, y están repercutiendo negativamente en el funcionamiento de tu empresa. Algunas de ellas son:

- Ejercicios físicos o escritos para liberar los sentimientos negativos hacia sí mismo: falta de autoestima, pereza, dejar las cosas a medias, posponer las tareas para "más adelante", etc.
- Ejercicios de confianza y auto afirmación para tomar decisiones respecto a empleados, clientes, cambios en la Empresa...
- Conocer y resolver tus dificultades para relacionarte mejor con el dinero.
- Recursos de Imagen para imantar y atraer personas y situaciones que hagan crecer y expandir a tu empresa.

¿Cómo lo haremos?

En una formación que empezará el mes de Enero, con seis talleres de tres horas.  
PRECIO: 35€ por taller. Si realizas el pago de los 6 talleres serían 180€ y tienes la posibilidad de hacer este pago en dos plazos, primer plazo de 90€ en enero y segundo plazo de 90€ en abril.

Horario: Miércoles de 10:00 a 13:00h.

### PROGRAMA

1. Miércoles 22 de enero: MENTE DEL SÍ (Positiva). MENTE DEL NO (Negativa).
2. Miércoles 19 de febrero: ANGUSTIA CRÓNICA (Pérdida de nuestras raíces).
3. Miércoles 19 de marzo: LA AUTO SUPERACION (Para el triunfo).
4. Miércoles 23 de abril: NO DEFRAUDAR (Liberar el pasado que nos bloquea).
5. Miércoles 21 de mayo: MANTENERME SIEMPRE EL PRIMERO (¿Qué es?)
6. Miércoles 18 de junio: SABER DECIR ADIOS (A los proyectos, cosas, personas...que no son para nosotros)

Flor Melguizo: Médico Psicoterapeuta. Terapeuta sexual, de familia y pareja. Life Trainer TRCD.

[www.saludemocionaltrcd.com](http://www.saludemocionaltrcd.com)

### INSCRIPCIONES

Tel. 696087823 y 914131132

[flmelguizo@hotmail.com](mailto:flmelguizo@hotmail.com)