



## TC RECURSOS EMOCIONALES PARA EMPRESARIOS Y TRABAJADORES AUTÓNOMOS

La TC es un método que te ayuda a conocer tus propios recursos emocionales para que te conviertas en un empresario con futuro, positividad y carisma.

Lograr estos tres puntos básicos es imprescindible para que tu empresa sea solvente y puedas hacer realidad tus retos financieros.

### ¿Qué técnicas vamos a emplear en este proceso?

Son técnicas muy sencillas que te ayudarán a ir liberando los pensamientos, emociones y hábitos que son negativos para ti mismo, en principio, y están repercutiendo negativamente en el funcionamiento de tu empresa. Algunas de ellas son:

- Ejercicios físicos o escritos para liberar los sentimientos negativos hacia sí mismo: falta de autoestima, pereza, dejar las cosas a medias, posponer las tareas para "más adelante", etc.
- Ejercicios de confianza y auto afirmación para tomar decisiones respecto a empleados, clientes, cambios en la Empresa...
- Conocer y resolver tus dificultades para relacionarte mejor con el dinero.
- Recursos de Imagen para imantar y atraer personas y situaciones que hagan crecer y expandir a tu empresa.

### ¿Cómo lo haremos?

Es un ciclo de talleres que empezará el mes de Octubre, con tres talleres de dos horas.

**PRECIO:** 40€ por taller. Si pagas los tres talleres es 105€.

**Horario:** Un viernes al mes de 11:00 a 13:00h.

**LUGAR:** Garage AJE

c/ Matilde Díaz 11

28002 MADRID

**Metro:** Prosperidad

### PROGRAMA

1. Viernes 31 de Octubre: LA COMPARACIÓN CON OTROS (Me resta fuerza).
2. Viernes 21 de Noviembre: EL DINERO (Cómo atraerlo, cómo no perderlo).
3. Viernes 19 de Diciembre: LAS PALABRAS (Que nos potencian para el triunfo).

Flor Melguizo: Médico Psicoterapeuta. Terapeuta sexual, de familia y pareja. Life Trainer TRCD.

[www.saludemocionaltrcd.com](http://www.saludemocionaltrcd.com)

### INSCRIPCIONES

Tel. 696087823 y 914131132

[flmelguizo@hotmail.com](mailto:flmelguizo@hotmail.com)